

IM ATEMHOLEN SIND ZWEIERLEI GNADEN

Auswirkung von Klangmassagen auf den Atemtyp

vom 3. bis 6. Januar 2025
im Seminarhaus Haftelhof
Schweighofen, Pfalz



»Im Atemholen sind zweierlei Gnaden:
Die Luft einziehen, sich ihrer entladen;
jenes bedrängt, dieses erfrischt;
so wunderbar ist das Leben gemischt.
Du danke Gott, wenn er dich preßt,
und dank ihm, wenn er dich wieder entlässt!«

Johann Wolfgang von Goethe

WAS ERWARTET EUCH ?

KURSIHALT:

Bei den Klangmassagen geht es darum, in Partnerarbeit den Blick über das eigene Erleben hinaus auf die Besonderheiten des anderen Atemtyps zu erweitern und durch diese praktische Erfahrung die Grundlagenkenntnisse zu vertiefen.

KURSZEITEN

Kursbeginn: Freitag, 3. Januar 2025 um 15 Uhr
Kursende: Montag, 6. Januar 2025, um 15 Uhr

KURSORT?

LebensART Haftelhof, Werkstatt für verborgene Talente
Haftelhof 1, 76889 Schweighofen, Pfalz
Das Haus liegt in der Nähe von Bad Bergzabern,
nahe der französischen Grenze.

TEILNEHMERZAHL

4 – 10 Personen

SEMINARKOSTEN

520 Euro

Die Anmeldung erfolgt mit der Überweisung auf folgendes Konto: Astrid Bernius,
IBAN: DE46 5086 3513 0007 2118 13, Verwendungszweck: Seminar 01/2025 Haftelhof

UNTERKUNFTSKOSTEN

unter: www.haftelhof.org

Die Kosten in Haus I sind etwas günstiger, alle Zimmer haben dort Etagenduschen.

Wer Dusche und WC im Zimmer haben möchte, bucht besser in Haus II.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden am Ende des Seminars an den Haftelhof direkt bezahlt. Die Kursgebühr überweist bitte zeitnah mit der Anmeldung.

VERPFLEGUNGSKOSTEN

37,50 Euro/Tag

Das Essen ist einfach, vegetarisch und vorwiegend biologisch. Gebt Unverträglichkeiten bitte auf dem Anmeldebogen an, den Ihr als PDF herunterladen könnt.

BITTE MITBRINGEN

Yogamatte oder ähnliches, warme Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung

ANMELDUNG

bitte mit dem Anmeldeformular von der Website per Post oder eMail
Zwei Wochen vor Kursbeginn erhaltet Ihr einen Rundbrief per Mail.

Bei Fragen wendet Euch bitte an: Astrid Bernius, Amorphof 34, 63916 Amorbach,
info@stimmentfaltung-astrid-bernius.com, Telefon: 09373 – 20 66 500, Mobil: 0177 – 393 2813

Weitere Seminare auf meiner Homepage: www.stimmentfaltung-astrid-bernius.com

