

SINGEN und HEILSUMMEN in den BERGEN!

mit Astrid Bernius

vom 3. bis 6. April 2025 im BERGHAUS HEIMAT, Schweiz

»Oh, welche Lust, in freier Luft den Atem neu zu heben, oh, welche Lust!«

(Aus Beethovens Fidelio)



Die eigene Stimme neu entdecken, Klangräume erweitern,
Kraftzuwachs und Lebendigkeit erfahren, zu sich Kommen ...
All das ist möglich im Entdecken Ihres Atemtyps durch

SINGEN und HEILSUMMEN
Bewusstes ERLEBEN von KÖRPER und ATEM

Seminar
schon
Anfang
April!

*»Im Atemholen sind zweierlei Gnaden, die Luft einziehen, sich ihrer entladen,
Dieses beengt, jenes erfrischt, so wunderbar ist das Leben gemischt.
Du danke Gott, wenn er dich presst und dank ihm, wenn er dich wieder entlässt.«*

(Johann Wolfgang von Goethe)

Sind Sie neugierig geworden? ... dann buchen Sie gerne dieses Seminar!



BERGHAUS HEIMAT
Ursula & Karl Muheim
Haldistraße 60
CH – 6469 Haldi
www.berghaus-heimat.ch

WO GEHT DIE REISE HIN?

KÖRPERARBEIT:

NEUTONIE, eine Verbindung von Eutonie und Terlusollogie (nach Wilk/Hagena)

Nähere Inhalte finden Sie auf meiner Website

www.stimmentfaltung-astrid-bernius.com

WANN?

Von Donnerstag, 3. April bis Sonntag, 6. April 2025

Kursbeginn und Kursende sind jeweils 15 Uhr

WO?

Hoch in den Bergen auf dem Haldi, einem mit der Bergbahn erreichbaren Ort hoch über dem Vierwaldstättersee, Nähe Altdorf (URI). Wir wohnen in einem einfachen kleinen Seminarhaus und werden mit dem Jeep von der Bergstation aus dorthin gebracht.

Nähere Informationen werden nach der Anmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn allen Teilnehmenden in einem Rundbrief zugeschickt.

SEMINARKOSTEN

495 Euro

Die Anmeldung ist gültig mit der Überweisung auf folgendes Konto:

Astrid Bernius

IBAN: DE46 5086 3513 0007 2118 13

Verwendungszweck: Seminar Haldi April 2025

KOSTEN FÜR UNTERKUNFT MIT VOLLPENSION IM BERGHAUS HEIMAT

120.- CHF im Einzelzimmer,

95.- CHF im Doppel- oder Mehrbettzimmer

BITTE MITBRINGEN

Yogamatten und Wolldecken stehen im Berghaus zur Verfügung, so dass Sie zusätzlich nur noch ein kleines Kopfkissen, ein Leintuch und warme Socken für sich benötigen.

ANMELDUNG

Bitte mit Postadresse, Mailadresse, Telefonnummer, Geburtsdatum und Beruf unter

info@stimmentfaltung-astrid-bernius.com

BEI WEITEREN FRAGEN

Wendet euch bitte an:

Astrid Bernius

Amorhof 34

D 63916 Amorbach im Odenwald

Telefon: (+49) – (0)93 73 – 20 66 500

Mobil: (+49) – (0)177 – 39 32 813

info@stimmentfaltung-astrid-bernius.com

www.stimmentfaltung-astrid-bernius.com

